



*Simplesmente Ser*

*Paraty - RJ*

## **Jornada de Desenvolvimento pessoal através das Constelações Familiares**

*O Simplesmente Ser:*

É um curso terapia criado para oferecer vivências de cura e liberação de crenças limitantes com suporte terapêutico, energético e espiritual para todos que buscam conquistar autonomia, renovar suas aspirações e seu olhar para a vida e assim manifestar suas potências.

Uma jornada que nos convida ao autoconhecimento e à transformação facilitando a conexão com o sentir, com a nossa intuição, a expressão da nossa alma e o despertar do centro de cura que existe em todos nós. Nesse processo servimo-nos da Constelação Familiar Sistêmica como principal ferramenta terapêutica.

Vocês conhece as suas 3 forças essenciais, sua Trindade Divina?

O *Simplesmente Ser* é pautado nessas três forças essenciais, na nossa Trindade Divina: CRIANÇA INTERIOR, ADULTO AUTÔNOMO e ESSÊNCIA DIVINA. Quando criei o *Simplesmente Ser*, minha intenção foi trazer pra nossa consciência a importância de curar, cuidar e nutrir esses três aspectos do nosso Ser, fundamentais para uma vida plena e abundante. Aspectos esses muitas vezes negligenciados por falta de consciência, entendimento da sua importância e por não sabermos como cuidar e manifestar no dia a dia suas potências.

*Conecte-se com o seu SENTIR  
e seja o Portal para a sua CURA*



*Simplesmente Ser*

*Paraty - RJ*

## **Jornada de Desenvolvimento pessoal através das Constelações Familiares**

Como a Jornada funciona:

O objetivo do *Simplesmente Ser* é ajudar você a reconhecer, acessar e integrar as suas 3 forças essenciais, CRIANÇA INTERIOR, ADULTO AUTÔNOMO e ESSÊNCIA DIVINA, para encontrar o seu propósito e seguir alinhado as suas potências.

### Aulas Conceituais

Energia, frequência e vibração; Boa e má consciência; Leis Sistêmicas; Campo mórfico e morfogenético; Teoria dos sistemas; Sistemas de crenças limitantes e possibilitadoras.

A jornada percorrerá então, essas e outras questões de acordo com o sentir do grupo, que são temas que muito nos atrapalham a viver alinhados com as nossas forças e nos impedem de caminhar validando as nossas verdades internas.

### Dinâmicas Sistêmicas

Honrar pai e mãe; Criança Interior; Adulto Consciente; Essência Divina; Integração da Trindade.

Com as Dinâmicas Sistêmicas, vamos ampliar nosso olhar e consciência, ressignificar nossas feridas e traumas para acessarmos todo o potencial do nosso ser.

### Meditações Guiadas

Desmistificar a meditação e colocar na prática de forma simples e habitual em nossas vidas. Vamos trabalhar com o conceito da meditação como um portal de acesso a outros saberes considerando a respiração e o foco como princípios para essa proposta e construir um caminho para acessarmos nossas camadas mais profundas, trazer mais clareza para nossos processos e integrar nossas dimensões.



*Simplesmente Ser*

*Paraty - RJ*

## **Jornada de Desenvolvimento pessoal através das Constelações Familiares**

Chegou a hora de transformar sua vida! Quando você acolhe e nutre sua CRIANÇA INTERIOR, acessa a força e autonomia do seu ADULTO AUTÔNOMO e se conecta com sua ESSÊNCIA DIVINA pode viver o seu máximo potencial!

### Programação

29/08 - Encontro Bônus

05/09 - Boas-vindas, Apresentação e Alinhamento

12/09 - Alinhamento Conceitual/Constelações

19/09 - Sigo Meu Caminho/Constelações

26/09 - Criança Interior/ Constelações

03/10 - Autonomia do Ser/ Constelações

10/10 - Conexão com o Ser Essencial/ Constelações

24/10 - Integração da Trindade/ Constelações

31/10 - Constelações

07/11 - Constelações/ Encerramento



*Simplesmente Ser*

*Paraty - RJ*

## **Jornada de Desenvolvimento pessoal através das Constelações Familiares**

O que está incluído:

- 3 Meses de Acompanhamento Terapêutico
- 10 Encontros presenciais em grupo com teoria e prática (aulas conceituais, Dinâmicas Sistêmicas, meditações guiadas Constelações Familiares)
- 1 Constelação Familiar da sua questão individual
- Participação nas Constelações do grupo com diversas oportunidades de cura
- Acompanhamento terapêutico no grupo do whatsapp
- Apostila em PDF

Ao final, você terá consciência de como reconhecer, integrar e manifestar suas potências e ao mesmo tempo conseguirá se livrar das amarras que impedem você de Bem Viver. Criar espaços de conexão com seu Eu Superior, sua Essência Divina, para sentir-se mais inteiro, expandir sua consciência, acessar sua intuição e encontrar a espiritualidade. Ser Um com o Todo! *Simplesmente Ser.*

Nossos encontros acontecerão no  
Espaço PORTAL DO YOGA PARATY

Início 29-08-24

Quintas-feiras, 8:30 Hs







*Simplesmente Ser*

*Paraty - RJ*

## **Jornada de Desenvolvimento pessoal através das Constelações Familiares**

*Investimento:*

**R\$1.250** à vista

ou **3 x R\$450,00** no pix

ou **12 x R\$126,68** no cartão

*Inscrições abertas!*

*Conecte-se com o seu SENTIR  
e seja o Portal para a sua CURA*



Facilitado por:

*Sonia Marina Lima*

Terapeuta Integrativa e Sistêmica com foco no desenvolvimento da consciência, conexão com o sentir e autonomia do Ser, especializada em técnicas terapêuticas para liberação de crenças e padrões que bloqueiam o fluxo natural da vida.